



Haz de tu Siguiente Mudanza un Éxito

Para simplificar tu siguiente mudanza, prueba estos consejos:

- **Date tiempo suficiente.** Comienza a planear el proceso al menos de dos a tres meses antes de que te mudes (si es posible).
- **Identifica cómo te vas a mudar.** ¿Vas a utilizar los vehículos personales o vas a rentar un camión o un remolque? Si decides contratar personas que te ayuden con la mudanza, ¿ellos van a empacar o lo vas a hacer tú?
- **Investiga a las compañías de mudanzas.** Comienza con determinar tu presupuesto. Después, lee las evaluaciones de los clientes. Es mejor obtener de tres a cuatro estimados.
- **Organízate.** Usa una hoja de cálculo o una lista de control para monitorear las tareas importantes. Guarda los recibos y los contratos en un legajo o en una carpeta.
- **Haz un inventario.** Determina lo que quieres llevarte contigo, lo que quieres vender, lo que quieres donar o lo que quieres tirar a la basura.
- **Comienza a empacar.** Mudarse es estresante y físicamente cansado, así que es mejor empacar gradualmente en vez de hacerlo todo de una sola vez.
- **Visita tu nuevo hogar antes de que te mudes.** Si vas a rentar, revisa la propiedad con la dueña o el dueño de la propiedad. Documenta todos los artículos que necesiten reparación antes de que te instales. Haz que el dueño o la dueña de la propiedad firme esta lista.



- **Crea una lista de cosas por hacer para tu nuevo hogar.** Los puntos importantes incluyen:
 - Reenvío de correo
 - Contrato de servicios, incluyendo televisión e internet
 - Actualización de los seguros, del registro del automóvil, de la licencia de conducir y de los servicios de entrega de paquetería
- **Encárgate de tus artículos personales importantes.** Las computadoras, los medicamentos, papeles importantes, y otros artículos personales valiosos para ti no deben ir en el camión de mudanzas.

Mudarse puede ser estresante. LifeMatters te puede ofrecer recursos prácticos y apoyo emocional durante todo el proceso. Además, visita mylifematters.com y haz clic en el Centro de Descuentos (*Discount Center*) para encontrar descuentos en servicios de mudanzas o en renta de camiones.

1-800-367-7474

Asistencia con tu Vida, tu Trabajo, tu Familia, y tu Bienestar
mylifematters.com • 24/7/365

Llama por cobrar al +1 262-574-2509 si llamas fuera de Norteamérica

Los servicios de ayuda en los idiomas hablados y escritos que usted prefiere están disponibles en forma gratuita llamando al 1-800-367-7474. La información anterior tiene propósitos educativos solamente y no tiene la intención de reemplazar el consejo médico.

