



## Réussir votre prochain déménagement

Pour simplifier votre prochain déménagement, essayez de suivre les conseils suivants :

- **Accordez-vous suffisamment de temps.** Commencez le processus de planification au moins deux ou trois mois avant votre déménagement (si possible).
- **Déterminez comment vous allez vous déplacer.** Utiliserez-vous des véhicules personnels ou louerez-vous un camion ou une remorque? Si vous décidez de faire appel à des déménageurs, est-ce eux qui se chargeront de l'emballage ou vous?
- **Recherchez des entreprises de déménagement.** Commencez par déterminer votre budget. Lisez ensuite les commentaires des clients. Il est préférable d'obtenir au moins trois ou quatre devis.
- **Restez organisé.** Utilisez une feuille de calcul ou une liste de contrôle pour suivre les tâches importantes. Conservez les reçus et les contrats dans un dossier ou un classeur.
- **Dressez un inventaire.** Déterminez ce que vous souhaitez déplacer, vendre, donner ou jeter.
- **Faites vos cartons.** Un déménagement est à la fois stressant et fatigant physiquement. Il est donc préférable de faire ses cartons progressivement plutôt que de les faire d'un seul coup.
- **Visitez votre nouveau logement avant de déménager.** Si vous êtes locataire, faites le



tour des lieux avec le propriétaire. Avant d'emménager, documentez les éléments qui ont besoin d'être réparés. Faites signer cette liste par le propriétaire.

- **Créez une liste des choses à faire dans votre nouvelle maison.** Les éléments clés à prendre en compte sont les suivants :
  - La réexpédition du courrier
  - La mise en place des services publics, y compris la télévision et l'Internet
  - La mise à jour des assurances, de la carte grise, du permis de conduire et des services de livraison
- **Déplacez vous-même les objets personnels importants.** Déplacez vous-même les objets personnels importants.

Déménager peut être une source de stress. LifeMatters peut offrir des ressources pratiques et un soutien émotionnel tout au long de ce processus. En outre, rendez-vous sur le site [mylifematters.com](http://mylifematters.com) et visitez le Discount Center (Centre de rabais) pour trouver des réductions sur les services de déménagement ou la location de camions (disponible en anglais).

**1-800-634-6433**

Une assistance avec la vie, le travail, la famille et le bien-être  
[mylifematters.com](http://mylifematters.com) • 24/7/365

Appelez en PCV le 262-574-2509 si vous êtes hors de l'Amérique du nord.  
Des services ATS 711 et de traduction son disponibles.

