

# LifeMatters®



## Se sentir bien

LifeMatters vous aide 24h sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par année à :

- Gérer votre stress
- Méditer en pleine conscience
- Établir des relations saines
- Concilier vie et travail
- Toute autre préoccupation liée au bien-être

# 1-800-634-6433

[mylifematters.com](https://mylifematters.com)

